*Приложение № 9*

Основываясь на методические рекомендации для педагогов по проведению занятий с применением дистанционных образовательных технологий в учреждениях дополнительного образования Республики Башкортостан, разработанные Министерством образования и науки Республики Башкортостан и ГАУ ДПО «Институт развития образования Республики Башкортостан», в учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Я - турист!» были внесены корректировки, предусматривающие обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

*в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Я - турист!»*

*1 год обучения*

*(34 часа)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела, темы, кейса | Количество часов | Формат занятия | Формы аттестации/контроля | Ссылка на электронный ресурс |
| Всего | Теория/soft skills | Практика/самост. работаобучаю-щихся |
| *1* | *Организационно - установочное занятие* |  *2* | *1,5* | *0,5* | - | - | https://vk.com/club193829102 |
| 1.1. | Постановка цели и проведения занятий по программе перед обучающимися в связи с переходом на дистанционное обучение. | 2 | 1,5 |  0,5 |  Кейс технологии:просмотр видеоролика, презентация. | Опрос в группе ВКонтакте.. | https://vk.com/club193829102 |
| *2.* | *Краеведение* | *4* | *2* | *2* | - | - | https://vk.com/club193829102 |
| 2.1. | Достопримечательности г. Туймазы. Охраняемые природные объекты Туймазинского района. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование, творческая работа. | https://youtu.be/zMw71Iw6juQ |
| 2.2. | Виртуальная акция «Георгиевская лента» | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование, творческая работа. | https://youtu.be/nGduMfZDD8o |
| *3.* | *Основы туризма, туристский быт и снаряжение* | *20* | *9,5* | *10,5* | - | - | https://vk.com/club193829102 |
| 3.1. | Организация туристского быта. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:просмотр,теоретический материал. | Тестирование, выполнение задания. | https://vk.com/club193829102 |
| 3.2.  | Снаряжение юного туриста.Личное и групповое снаряжение туриста. Специальное снаряжение юного туриста. | 6 | 3 | 3 | Кейс технологии:просмотр видеоролика, теоретический материал. | Тестирование, выполнение задания. | <https://youtu.be/yYWnF4cYH3o> |
| 3.3. | Узлы,применяемые в туризме. Основы работы с веревками. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование, выполнение задания. | https://youtu.be/LQ2S56-YhPM |
| 3.4. | Способы разведения костра. Огонь, способы его добычи и сохранения. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал, просмотр видеоролика. | Творческое задание,тестирование, выполнение задания. | https://youtu.be/6tv\_L2ks\_vk |
| 3.5. | Виды палаток. Правила установки палатки. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал. | Творческое задание,тестирование, выполнение задания. | https://vk.com/club193829102 |
| 3.6. | Укладка рюкзака. Особенности подбора вещей, распределение нагрузки. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал. | Тестирование, выполнение задания. | https://youtu.be/tNKwHAtccaU |
| 3.7. | Личная гигиена туриста. Питьевой режим и водоснабжение. Организация питания в походе. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал. | Творческое задание, опрос в группе ВКонтакте. | https://vk.com/club193829102 |
| 3.8. | Виртуальный поход. | 2 | 0,5 | 1,5 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал. | Творческое задание, тестирование. | https://vk.com/club193829102 |
| 4. | *Ориентирование* | *2* | *1* | *1* | - | - | https://vk.com/club193829102 |
| 4.1. | Ориентирование и топография. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование,опрос в группе ВКонтакте. | https://youtu.be/BIU7ITclLts |
| *5.* |  *Медицина* | *6* | *3* | *3* | - | - | https://vk.com/club193829102 |
| 5.1. | Первая доврачебная помощь. Ушибы. Растяжения. Вывихи.Переломы. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал.  | Тестирование,опрос в группе ВКонтакте,творческое задание. | https://youtu.be/laXhzBGEOVQ |
| 5.2. | Первая доврачебная помощь. Переломы. Раны. Виды кровотечений. Способы их остановки. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал. | Тестирование,опрос в группе ВКонтакте. | https://youtu.be/laXhzBGEOVQ |
| 5.3. | Первая доврачебная помощь. Изготовление носилок. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:презентация,теоретический материал, просмотр видеоролика. | Творческое задание, опрос в группе ВКонтакте. | https://youtu.be/4R6oa1\_GhrQ |
| *Итого:* | *34* | *17* | *17* | *-* | *-* | *-* |

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

*1 год обучения*

 *Раздел 1. Организационно-установочное занятие.*

 *Тема 1.1. Постановка цели проведения занятий и мероприятий по программе перед обучающимися.*

*Теория:* правила поведения в социальных сетях; правила поведения в социальной сети ВКонтакте; дистанционное обучение; методы и формы дистанционного обучения.

*Практика:* вступление в группу социальной сети ВКонтакте, подготовка учащихся к дистанционному обучению.

 *Раздел 2. Краеведение.*

 *Тема 2.1. Достопримечательности г. Туймазы. Охраняемые природные объекты Туймазинского района.*

*Теория:* виртуальная экскурсия по достопримечательностям г. Туймазы.

*Практика:* тест на тему: «Мой город - Туймазы!»

 *Тема 2.3. Виртуальная акция «Георгиевская лента»*

*Теория:* жизнь ветеранов г. Туймазы и Туймазинского района.

*Практика:* творческий конкурс: «Спасибо за победу!»

 *Раздел 3. Основы туризма, туристский быт и снаряжение.*

 *Тема 3.1. Организация туристского быта.*

 *Теория:* правила размещения стоянок, санитарное содержание стоянок, личная гигиена туриста; питьевой режим и водоснабжение, организация питания в походе.

 *Практика:* основные требования к месту для бивака; порядок работы по развертыванию и свертыванию лагеря.

 *Тема 3.2. Снаряжение юного туриста. Сбор личного и группового снаряжения туриста. Специальное снаряжение юного туриста.*

 *Теория:* виды и типы специального туристского снаряжения; личное и групповое снаряжения юного туриста.

 *Практика:* тестирование по пройденной теме.

 *Тема 3.3.* *Узлы, применяемые в туризме. Основы работы с веревками.*

 *Теория:* узлы для связывания веревок одинакового диаметра; узлы для связывания веревок разного диаметра; узлы для привязывания веревки к опоре; схватывающие узлы, проводники, вспомогательные узлы; основы работы с веревками.

*Практика:* тестирование, определение предназначения каждого узла.

 *Тема 3.4. Способы разведения костра. Огонь, способы его добычи и сохранения.*

*Теория:* виды и типы костров: их предназначение и способ разведения; огонь, способы его добычи и сохранения.

*Практика:* тестирование, определение плюсов и минусов каждого вида костра.

 *Тема 3.5.* *Виды палаток. Правила установки палатки.*

 *Теория:* виды палаток; устройство и порядок установки палаток; правила размещения вещей в палатке; правила поведения в палатке.

*Практика:* тестирование, выполнение задания, придумать конструкции палатки будущего.

 *Тема 4.4. Укладка рюкзака. Особенности подбора вещей, распределение нагрузки.*

## *Теория:* особенности подбора вещей; вещи первой необходимости; распределение нагрузки, регулировка крепления; проверка удобства собранной экипировки.

 *Практика:* тестирование по пройденной теме.

 *Тема 3.7.* *Личная гигиена туриста. Питьевой режим и водоснабжение. Организация питания в походе.*

 *Теория:* питание в походе; норма дневного рациона; суточная норма туриста; питьевой режим в походе.

*Практика:* составление меню - раскладки: расчет необходимого количества продуктов на группу из 15 человек.

 *Тема 3.8.* *Виртуальный поход.*

*Теория:* сбор личного и группового снаряжения, укладка рюкзака.

*Практика:* виртуальная организация туристского быта.

 *Раздел 4. Ориентирование.*

 *Тема 4.1. Ориентирование и топография.*

*Теория:* компас; типы компасов; правила обращения с компасом; четыре действия с компасом; ориентир; общие понятия и определения; классификация разновидностей местности; основные требования к топографическим условным знакам.

*Практика:*  тестирование по пройденной теме.

 *Раздел 5. Медицина.*

 *Тема 5.1. Первая доврачебная помощь. Ушибы. Раны. Растяжения. Вывихи. Переломы.*

*Теория:* первая доврачебная помощь при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах; правила оказания первой доврачебной помощи; порядок наложения шин из подручных средств.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

 *Тема 5.2. Первая доврачебная помощь. Раны. Виды кровотечений. Способы их остановки.*

*Теория:* раны, виды кровотечений; способы их остановки.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

 *Тема 5.3. Первая доврачебная помощь. Изготовление носилок.*

*Теория:* виды транспортировки пострадавшего; транспортировка пострадавшего на мягких, стандартных и импровизированных носилках.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель - май 2020 года

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей

программы «Я – турист!»

*1 год обучения*

*(34 часа)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Наименование темы* | *Кол-во часов* | *Дата проведения* |
| *план* | *факт* |
| 1 | 1.1. | Постановка цели и проведения занятий по программе перед обучающимися в связи с переходом на дистанционное обучение. | 2 | 03.04.2020 |  |
| 2 | 3.2. | Снаряжение юного туриста. Личное и групповое снаряжение туриста. | 2 | 07.04.2020 |  |
| 3 | 3.2. | Сбор личного и группового снаряжения туриста. | 2 | 09.04.2020 |  |
| 4 | 3.6. | Укладка рюкзака. Особенности подбора вещей, распределение нагрузки. | 2 | 14.04.2020 |  |
| 5 | 3.5. | Виды палаток. Правила установки палатки. | 2 | 16.04.2020 |  |
| 6 | 3.1. | Организация туристского быта.Правила размещения стоянок.Санитарное содержание стоянок. | 2 | 21.04.2020 |  |
| 7 | 3.7. | Личная гигиена туриста.Питьевой режим и водоснабжение.Организация питания в походе. | 2 | 23.04.2020 |  |
| 8 | 3.4. | Способы разведения костра. Огонь, способы его добычи и сохранения. | 2 | 28.04.2020 |  |
| 9 | 3.2. | Специальное снаряжение юного туриста.  | 2 | 30.04.2020 |  |
| 10 | 2.2. | Виртуальная акция «Георгиевская лента» | 2 | 05.05.2020 |  |
| 11 | 3.3. | Узлы, применяемые в туризме. Основы работы с веревками. | 2 | 07.05.2020 |  |
| 12 | 5.1. | Первая доврачебная помощь. Ушибы. Растяжения. Вывихи. Переломы. | 2 | 12.05.2020 |  |
| 13 | 5.2. | Первая доврачебная помощь. Переломы. Раны. Виды кровотечений. Способы их остановки. | 2 | 14.05.2020 |  |
| 14 | 5.3. | Первая доврачебная помощь. Изготовление носилок. | 2 | 19.05.2020 |  |
| 15 | 4.1. | Ориентирование и топография. | 2 | 21.05.2020 |  |
| 16 | 2.1. | Достопримечательности г.Туймазы. Охраняемые природные объекты Туймазинского района. | 2 | 26.05.2020 |  |
| 17 | 3.8. | Игра «Виртуальный поход» | 2 | 28.05.2020 |  |
| Итого: 34 часа |