*Приложение № 6*

Основываясь на методические рекомендации для педагогов по проведению занятий с применением дистанционных образовательных технологий в учреждениях дополнительного образования Республики Башкортостан, разработанные Министерством образования и науки Республики Башкортостан и ГАУ ДПО «Институт развития образования Республики Башкортостан», в учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Тибеттур» были внесены корректировки, предусматривающие обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

*в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Тибеттур»*

*(38 часов)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела, темы, кейса | Количество часов | | | Формат занятия | Формы аттестации/  контроля | Ссылка на электронный ресурс |
| Всего | Теория/  soft skills | Практика/  самост. работа  обучаю-  щихся |
| 1 | Личная гигиена и первая доврачебная помощь | 4 | 1 | 3 | Кейс-технологии: тест – опросник, задания в текстовых документах Microsoft Word, интернет-источники, видеоролики | Тестирование, опрос в группе <https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS>  практические задания | https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS  https: // youtu.be/BSpxz8yP6-s https: // youtu.be/Ipne2c-zOIQ https: // youtu.be/IaXhzBGEOVQ |
| 2 | Топография и ориентирование | 10 | 3 | 7 | Кейс-технологии: презентации, теоретический материал в текстовых документах Microsoft Word, интернет-источники, видеоролики | Тестирование, опрос в группе https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS, практические задания | https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS  youtu.be/T0RvDxCP\_7Q https: // youtu.be/x |
| 3 | Узлы | 7 | 2 | 5 | Кейс-технологии: тест – опросник, задания в текстовых документах Microsoft Word, интернет-источники, видеоролики | Тестирование, опрос в группе https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS, практические задания | https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS  https://multiurok.ru/files/vidy-turistichieskikh-uzlov.html  http://uventa-club.ru/sites/default/files/2003\_uzly.pdf  https://www.youtube.com/watch?v=1jhjOVE3H1c  <https://www.youtube.com/watch?v=IV5HT2GB1jQ>  https://turclub-pik.ru/blog/kak-vyazat-turisticheskie-verevochnye-uzly/ |
| 4 | Краеведение | 13 | 4 | 9 | Кейс-технологии: презентации, теоретический материал в текстовых документах Microsoft Word, интернет-источники, видеоролики | Викторины, опрос вhttps://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS,  Конкурсы, практические задания, аудиозаписи | https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS  https://www.youtube.com/watch?v=ZCJNgfDjpGU  <https://www.youtube.com/watch?v=zMw71Iw6juQ> |
| 5 | Общая физическая подготовка | 4 | - | 4 | Кейс-технологии: презентации, теоретический материал в текстовых документах Microsoft Word, интернет-источники, видеоролики | Видеоотчет, фото-отчетhttps://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS | https://chat.whatsapp.com/KCrpDrW6DnT53Wz8gZFpKS  https://www.youtube.com/watch?v=0Ifhmh0E3-s |
| Итого часов | | 38 | 10 | 28 |  |  |  |

СОДЕРЖАНИЕ

Тема № 1. Личная гигиена и первая доврачебная помощь (4 ч)

Теория: Понятие о гигиене: гигиена тела, значение водных процедур. Гигиена обуви и одежды. Ушибы, ссадины, мозоли. Походная медицинская аптечка «Зеленая аптека». Способы обеззараживания питьевой воды.

Практика: Игра «Собери аптечку». Викторина «Гигиена». Раскраска рисунков «Вредно - полезно». Физминутки для зрения, пальцев рук, тела. Знание и умение отличать лекарственные и опасные растения региона.

Тема № 2 Топография и ориентирование (10 ч.)

Теория: Виды карт. Назначение спортивной карты, ее отличие от топографической. Простейшие условные знаки и их изображения на топокартах. Ориентир, что может служить ориентиром. Понятие о компасе. Строение компаса. Действия компасом: определение сторон горизонта, прямая и обратная засечка. Способы измерения расстояний на местности и на карте. Понятие об азимуте.

Практика: Рисовка условных знаков. Сопоставление условных знаков с изображением объектов. Кроссворд «Топографические знаки». Викторина «Ориентирование на местности». Задания на тему «Ориентирование на местности»: подписать стороны горизонта; определение направление на предмет, определение азимуты объектов на схеме; ответить на вопросы ориентирования по местным признакам. Логические упражнения и задачи по ориентированию.

Тема № 3. Узлы (7часов)

Теория: Узлы, их назначение и применение в походе.

Практика: Распознавание узла по его схеме и названию.

Тема №4. Краеведение (13 часов)

Теория: Уникальные природные объекты Башкирии. Основание и развитие родного края; достопримечательности, природные особенности города Туймазы и Туймазинского района

Практика: Викторина «Я люблю Туймазинский район». Виртуальная экскурсия по заповедным зонам РБ. Виртуальная экскурсия по родному краю. Рисование города в будущем

Тема № 5. Общая физическая подготовка (4ч)

Практика: Упражнение для рук, плечевого пояса, мышц шеи, туловища в различных исходных положениях для формирования правильной осанки, упражнения для ног. Элементы акробатики.

гшщзхъфывапролджэячсмитьбю

йцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъчсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсукенгшщзхъфывапролджэячс

Календарный учебный график на апрель-май 2020 года

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Тибеттур»

(38 часов)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Наименование темы* | *Кол-во часов* | *Дата проведения* | |
| *план* | *факт* |
| 1 | Личная гигиена и первая доврачебная помощь | 2 | 01.04.2020 |  |
| 2 | Узлы | 2 | 03.04.2020 |  |
| 3 | ОРУ | 2 | 08.04.2020 |  |
| 4 | Природные объекты Башкирии | 2 | 10.04.2020 |  |
| 5 | Условные знаки | 2 | 15.04.2020 |  |
| 6 | Узлы | 2 | 17.04.2020 |  |
| 7 | История развития г.Туймазы | 2 | 22.04.2020 |  |
| 8 | Личная гигиена и первая доврачебная помощь | 2 | 24.04.2020 |  |
| 9 | Виртуальная экскурсия по заповедным зонам РБ | 2 | 29.04.2020 |  |
| 10 | Узлы | 2 | 01.05.2020 |  |
| 11 | Условные знаки | 2 | 06.05.2020 |  |
| 12 | Знакомство с компасом. Азимут | 2 | 08.05.2020 |  |
| 13 | Ориентирование на местности | 2 | 13.05.2020 |  |
| 14 | Ориентирование на местности | 2 | 15.05.2020 |  |
| 15 | Узлы  Краеведение | 2 | 20.05.2020 |  |
| 16 | Виртуальная экскурсия по родному краю | 2 | 22.05.2020 |  |
| 17 | Викторина «Я люблю Туймазинский район». | 2 | 27.05.2020 |  |
| 18 | ОРУ | 2 | 29.05.2020 |  |
| 19 | Рисование города в будущем | 2 | 03.06.2020 |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |