*Приложение № 6*

Основываясь на методические рекомендации для педагогов по проведению занятий с применением дистанционных образовательных технологий в учреждениях дополнительного образования Республики Башкортостан, разработанные Министерством образования и науки Республики Башкортостан и ГАУ ДПО «Институт развития образования Республики Башкортостан», в учебно-тематический план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юный турист» были внесены корректировки, предусматривающие обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

*в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Юный турист»*

*(30 часов)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела, темы, кейса | Количество часов | | | Формат занятия | Формы аттестации/  контроля | Ссылка на электронный ресурс |
| Всего | Теория/  soft skills | Практика/  самост. работа  обучаю-  щихся |
| *1.* | *Краеведение* | *6* | *3* | *3* | - | - | https://vk.com/club193871382 |
| 1.1. | История Республики Башкортостан.  Достопримечательности Республики Башкортостан. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование, творческая работа. | <https://youtu.be/I1HFS-1TAGo>  https://youtu.be/D2KCxsGUwFg |
| 1.2. | Виртуальная экскурсия по достопримечательностям и природным объектам г. Туймазы и Туймазинского района. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование, творческая работа. | https://youtu.be/zMw71Iw6juQ |
| 1.3. | Краеведение в туристских походах. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование, творческая работа. | https://vk.com/club193871382 |
| *2.* | *Основы туристской подготовки* | *8* | *4* | *4* | - | - | https://vk.com/club193871382 |
| 2.1. | Развитие туризма в России. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  просмотр,  теоретический материал. | Тестирование, выполнение задания. | https://vk.com/club193871382 |
| 2.2. | Организация туристского быта.  Привалы и ночлеги. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  просмотр видеоролика, теоретический материал. | Тестирование, выполнение задания. | <https://youtu.be/yYWnF4cYH3o> |
| 2.3. | Правильная организация движения группы на маршруте. Правила поведения в походе. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование, выполнение задания. | https://youtu.be/LQ2S56-YhPM |
| 2.4. | Общественно-полезная работа в походе, путешествии. Охрана памятников природы и памятников культуры. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал, просмотр видеоролика. | Творческое задание,тестирование, выполнение задания. | https://youtu.be/6tv\_L2ks\_vk |
| 3. | *Специальная туристская подготовка (ШТМ)* | *12* | *6* | *6* | - | - | https://vk.com/club193871382 |
| 3.1. | Техника безопасности на занятиях. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал. | Творческое задание,тестирование, выполнение задания. | https://vk.com/club193871382 |
| 3.2. | Личное и групповое снаряжение юного туриста. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал. | Тестирование, выполнение задания. | https://vk.com/club193871382 |
| 3.3. | Узлы, применяемые в туризме. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал. | Творческое задание, опрос в группе ВКонтакте. | https://vk.com/club193871382 |
| 3.4. | Виды и типы костров, применяемых в туризме. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал. | Творческое задание, тестирование. | https://vk.com/club193871382 |
| 3.5. | Укладка рюкзака. | 2 | 1 | 1 |  |  | https://youtu.be/tNKwHAtccaU |
| 3.6. | Установка палатки. | 2 | 1 | 1 |  |  | https://youtu.be/6tv\_L2ks\_vk |
| 4 | *Ориентирование* | *4* | *2* | *2* | **-** | **-** | https://vk.com/club193871382 |
| 4.1. | Ориентирование.  Условные обозначения на спортивных картах. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование,опрос в группе ВКонтакте. | <https://youtu.be/KjvyzaipS4U>  https://youtu.be/ACeyCdDqStE |
| 4.2. | Способы ориентирования без компаса и карты. | 2 | 1 | 1 | Кейс технологии:  презентация,  теоретический материал, просмотр видеоролика. | Тестирование,опрос ВКонтакте. | <https://youtu.be/xF9rUs1zCI0>  https://youtu.be/4pGcPmNKOC0 |
| *Итого:* | | *30* | *15* | *15* | *-* | *-* | *-* |

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. *Краеведение.*

*1.1. История Республики Башкортостан. Достопримечательности Республики Башкортостан.*

*Теория:* виртуальная экскурсия по достопримечательностям, историческим и природным объектам Республики Башкортостан.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

*1.2.Виртуальная экскурсия по достопримечательностям и природным объектам г.Туймазы и Туймазинского района.*

*Теория:* виртуальная экскурсия по достопримечательностям и природным объектам г.Туймазы и Туймазинского района.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

*1.3.Краеведение в туристских походах. Туристско-краеведческая викторина.*

*Теория:* понятия «краеведение», «описание объекта», «наблюдение»; подготовка туристов для краеведческих исследований; планирование времени на краеведение в туристских путешествиях; дневник краеведческих наблюдений и его ведение.

*Практика:* письменные ответы на вопросы викторины.

*2. Основы туристской подготовки.*

*2.1. Развитие туризма в России.*

*Теория:* история развития и современная организация спортивного туризма в стране. История развития детско-юношеского туризма в стране, в республике, в районе и городе. Туристские слеты, соревнования и конкурсы.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

*2.2.Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.*

*Теория:* особенности организации туристского быта, привалов и ночлегов в зависимости от времени года, метеоусловий, района путешествия. Особенности бивака. Организация туристской бани. Сушка одежды. Организация быта в туристском лагере, на слете, соревнованиях.

*Практика:* конкурс рисунков «Мой лагерь».

*2.3. Правильная организация движения группы на маршруте. Правила поведения в походе.*

*Теория:* порядок построения группы. Строй как элемент организованности и фактор безопасности. Режим движения. Темп движения.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

*2.4. Общественно-полезная работа в походе, путешествии. Охрана памятников природы и памятников культуры.*

*Теория:* знакомство с памятниками природы и культуры. Виды общественно-полезной деятельности в походе, путешествии. Природоохранная деятельность туриста.

*Практика:* разработка правил поведения в походе, путешествии.

*3.Специальная туристская подготовка. (ШТМ)*

*3.1. Техника безопасности на занятиях.*

*Теория:* дисциплина на практических занятиях и соревнованиях – основа безопасности. Соблюдение мер безопасности при проведении занятий в помещении, на местности. Правила поведения в лагере, при переезде группы на транспорте. Меры безопасности при преодолении естественных препятствий. Соблюдение мер безопасности на соревнованиях.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

*3.2.Личное и групповое снаряжение юного туриста.*

*Теория:* виды и типы специального туристского снаряжения; личное и групповое снаряжения юного туриста.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

*3.3. Узлы, применяемые в туризме.*

*Теория:* узлы для связывания веревок одинакового диаметра; узлы для связывания веревок разного диаметра; узлы для привязывания веревки к опоре; схватывающие узлы, проводники, вспомогательные узлы; основы работы с веревками.

*Практика:* тестирование, определение предназначения каждого узла.

*3.4. Виды и типы костров, применяемых в туризме.*

*Теория:* виды и типы костров: их предназначение и способ разведения; огонь, способы его добычи и сохранения.

*Практика:* тестирование, определение плюсов и минусов каждого вида костра.

*3.5. Укладка рюкзака.*

## *Теория:* особенности подбора вещей; вещи первой необходимости; распределение нагрузки, регулировка крепления; проверка удобства собранной экипировки.

*Практика:* тестирование по пройденной теме.

*3.6.Установка палатки.*

*Теория:* виды палаток; устройство и порядок установки палаток; правила размещения вещей в палатке; правила поведения в палатке.

*Практика:* тестирование, выполнение задания, придумать конструкции палатки будущего.

*4. Ориентирование.*

*4.1.Ориентирование. Условные обозначения на спортивных картах.*

*Теория:* ориентирование на местности; определение топографии и топографических карт; значение топокарт для туристов; содержание топографической карты; условные обозначения на спортивных картах.

*Практика:* топографический диктант; составление карты.

*4.2.Способы ориентирования без компаса и карты.*

*Теория:* элементы ориентирования без компаса и карты; ориентирование по деревьям; ориентирование по мхам и лишайникам; ориентирование на местности по муравейнику; ориентирование по солнцам и звездам.

*Практика:* зарисовка способов ориентирования без компаса и карты.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на апрель - май 2020 года

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей

программы «Юный турист»

*(30 часов)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* |  | *Наименование темы* | *Количество часов* | *Дата проведения* | |
| *План* | *Факт* |
| *всего* |
| 1 | 2.1. | Развитие туризма в России. | 2 | 03.04.2020 |  |
| 2 | 1.1. | История Республики Башкортостан. Достопримечательности Республики Башкортостан. | 2 | 08.04.2020 |  |
| 3 | 2.2. | Организация туристского быта. Привалы и ночлеги. | 2 | 10.04.2020 |  |
| 4 | 2.3. | Правильная организация движения группы на маршруте. Правила поведения в походе. | 2 | 15.04.2020 |  |
| 5 | 2.4. | Общественно-полезная работа в походе. Охрана памятников природы и памятников культуры. | 2 | 17.04.2020 |  |
| 6 | 3.2. | Личное и групповое снаряжение юного туриста. | 2 | 22.04.2020 |  |
| 7 | 3.1. | Техника безопасности на занятиях. | 2 | 24.04.2020 |  |
| 8 | 3.3. | Узлы, применяемые в туризме. | 2 | 29.04.2020 |  |
| 20 | 3.4. | Виды и типы костров, применяемых в туризме. | 2 | 06.05.2020 |  |
| 21 | 3.5. | Укладка рюкзака. | 2 | 08.05.2020 |  |
| 22 | 3.6. | Установка палатки. | 2 | 13.05.2020 |  |
| 23 | 5.1. | Ориентирование и топография. Условные обозначения на спортивных картах. | 2 | 15.05.2020 |  |
| 24 | 5.2. | Способы ориентирования без компаса и карты. | 2 | 20.05.2020 |  |
| 25 | 1.3. | Краеведение в туристских походах. | 2 | 22.05.2020 |  |
| 26 | 1.2. | Виртуальная экскурсия по достопримечательностям и природным объектам г. Туймазы и Туймазинского района. | 2 | 27.05.2020 |  |
| Итого: 30 часов | | | | | |